



Musikschule  
Offenbach am Main e.V.

WORKSHOP

# NAMASTE, MUSIK!

KÖRPER, GEIST UND ...  
WOHLBEFINDEN.



SAMSTAG, 3. JUNI 2023

# VIELRUHE & ENTSPANNUNG

Namaste, Musik!

- + Entspannungstechniken für's Musizieren
- + Beziehung Körper-Geist-Instrument
- + Musikalische Fantasiereisen

**BITTE MITBRINGEN:** Yogamatte, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decken

Ein Workshop voller Wohlbefinden für alle:

- 09:30 – 10:20 Uhr 7 – 11 Jahre
- 10:30 – 11:20 Uhr 12 – 17 Jahre
- 11:30 – 12:20 Uhr Erwachsene

**LEITUNG:** DANIELA SAAVEDRA

**ANMELDEN:** BIS 26. MAI 2023

**KOSTEN:** 17,-/22,- EUR

Gefördert durch:



Mitglied im  
**VdM**  
Verband deutscher  
Musikschulen



Staatlich  
geförderte  
Musikschule



**Musikschule Offenbach am Main e. V.**

Hermann-Steinhäuser-Str. 43-47 | 63065 Offenbach am Main  
Telefon: (069) 98 55 76 - 0 | [info@offenbach-macht-musik.de](mailto:info@offenbach-macht-musik.de)